



# EVITE LA INSOLACIÓN

## AGOTAMIENTO POR CALOR



DÉBIL o MAREO



SUDOR EN EXCESO



PIEL FRÍA, PÁLIDA o HÚMEDA



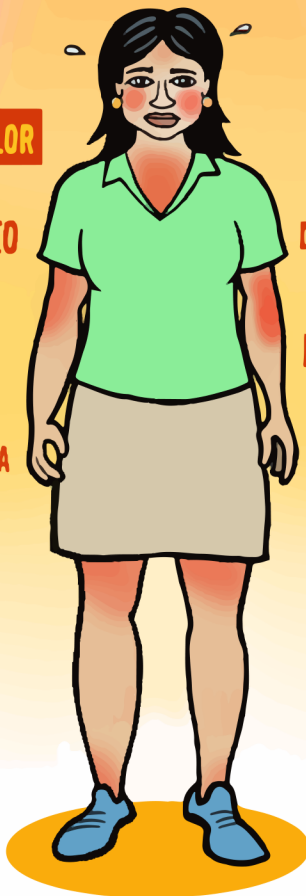
NAUSEAS o VÓMITO



PULSO RÁPIDO o DÉBIL



CALAMBRES MUSCULARES



## LA INSOLACIÓN



DOLOR DE CABEZA



NO SUDORACIÓN



TEMPERATURA MAS DE 103° F o 39° C



NAUSEAS o VÓMITO



PULSO RÁPIDO Y FUERTE



INCONSCIENCIA

Llame al 9-1-1 si sospecha **INSOLACIÓN**

Llame al 3-1-1 para Centros de Enfriamiento y Recursos



[Climate4LA.org/Heat](https://Climate4LA.org/Heat)  
[Emergency.LACity.gov/Updates](https://Emergency.LACity.gov/Updates)



CLIMATE EMERGENCY  
MOBILIZATION OFFICE



LALO  
ALFARAZ  
©2023